

**FUSSBALL
EXPERTEN
MEETING**

**RHEINFELDEN
23/03/2019**



PROGRAMM

8:30 – 8:50	Registrierung / Anmeldung	
8:50 – 9:00	Begrüßung	
9:00 – 11:00	1. Session – Wenn die Leiste zwickt – Adduktorenverletzungen Vorsitz: Sannwald, Ott	
9:00 – 9:20	Differentialdiagnose Leistenschmerz beim Fussballer Catalá-Lehnen	15' + 5'
9:20 – 9:40	Bildgebung beim Leistenschmerz Egelhof / Wiescher	15' + 5'
9:40 – 10:00	Behandlungsoptionen aus Sicht des Physios Zimmermann	15' + 5'
10:00 – 10:20	Doc, wie lange falle ich aus? Konservative Behandlungsoptionen Sannwald	15' + 5'
10:20 – 10:40	Ein Leben in der funktionellen Kette: Myoreflextherapie Heitz	15' + 5'
10:40 – 11:00	Wenn alles nix hilft: Operative Behandlungsoptionen Ott	15' + 5'
11:00 – 11:30	Kaffeepause, Besuch Industrieausstellung, Diskussionen, Gedankenaustausch	
11:30 – 13:20	2. Session – Return to Competition nach Knieverletzungen Vorsitz: Bode, Rieger	
11:30 – 11:50	Prävention ist die beste Therapie Neitzert	15' + 5'
11:50 – 12:10	VKB-Ersatz: Immer gleich oder individuell? Rieger	15' + 5'
12:10 – 12:30	Knorpelschaden beim Profi: Realität vs. Evidenz Bode	15' + 5'
12:30 – 12:50	Knorpelzelltransplantation: Aktuelle Vorgaben der Swiss Medic Ott	15' + 5'
12:50 – 13:10	Return to Sport: Planung einer Stufenreha Marty	15' + 5'
13:20 – 14:15	Mittagspause, Besuch Industrieausstellung, Diskussionen, Gedankenaustausch	

14:15 – 16:00	3. Session – Mittendrin statt nur dabei: Think tank	
14:15 – 14:45	Parallelsession I: Free fall – Fallbesprechung «Adduktorenverletzungen - mein schwierigster Fall» (Sannwald, Ott, Catalá-Lehnen)	
14:15 – 14:45	Parallelsession II: Feel free – Trainingsmethoden bei Adduktorenverletzungen (Zimmermann, Neitzert, Unternährer)	
14:45 – 15:15	Parallelsession I: Free fall – Fallbesprechung «Kreuzband- und Knorpelverletzungen beim Profi» (Ott, Rieger, Bode)	
14:45 – 15:15	Parallelsession II: Feel free - Fallbesprechung «Return to Competition» - mein Vorgehen (Marty, Neitzert)	
15:15 – 15:30	Zusammenfassung, Ideen für die Zukunft	
15:30 – 16:00	Gemütliches Beisammensein	

REFERENTEN

Dr. Gerrit Bode, Mannschaftsarzt SC Freiburg, Universitätsklinikum Freiburg

Dr. Philip Catalá-Lehnen, ehem. Mannschaftsarzt Hamburger SV, Lans Medicum, Hamburg

Dr. Thomas Egelhof / Dr. Thorsten Wiescher, Radiologie Merian Iselin, Basel

Evelyn Heitz, Myoreflextherapeutin, Myo-Zürich, Zürich

Julia Marty, Sportwissenschaftlerin, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Christian Neitzert, Physiotherapeut, Präventionstrainer TSG 1899 Hoffenheim

Dr. Henning Ott, Mannschaftsarzt FC Aarau, Kooperationsarzt BSC Young Boys Bern, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Dr. Bertram Rieger, Mannschaftsarzt FC Aarau, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Dr. Stefan Sannwald, Mannschaftsarzt FC Zürich, Schulthess Klinik, Zürich

Nicolas Unternährer, Physiotherapeut FC Basel 1893, Xundwerkstatt, Basel

Felix Zimmermann, ltd. Physiotherapeut Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Änderungen des Programms sind im Detail noch möglich

FUSSBALL EXPERTEN MEETING

VERANSTALTUNGSORT

Session 1 und 2: Restaurant Zaraz (Seminarräume), Baslerstr. 15, 4310 Rheinfelden
Session 3: Altius Swiss Sportmed Center, Habich-Dietschy-Str. 5a, 4310 Rheinfelden

PARKMÖGLICHKEITEN

Tiefgarage Zaraz (5 Min Fussweg zur Altius) oder
Tiefgarage «Rheinparking» (Habich-Dietschy Str. 1, Rheinfelden) direkt an der Altius

TEILNAHMEGEBÜHR

75,00 CHF für Ärzte // 50,00 CHF für Physiotherapeuten

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. Henning Ott // Dr. Bertram Rieger // Dr. Stefan Sannwald

INFORMATIONEN

Frau Nadine Maier (Sekretariat Dr. Henning Ott)
nadine.maier@altius.ag, Tel.: 061 / 836 30 08

ANMELDUNG

Frau Beatrice Leuenberger: beatrice.leuenberger@altius.ag
Stichwort: Fussball-Expertenmeeting 2019

WEITERBILDUNGSPUNKTE

SGSM (beantragt), Physioswiss (beantragt)

ZERTIFIZIERT / PATRONAT



SPONSOREN



ALTIVS Swiss Sportmed Center
Habich Dietschy-Strasse 5A
CH-4310 Rheinfelden
Tel. +41 61 836 30 00
Fax +41 61 836 30 01
www.altius.ag